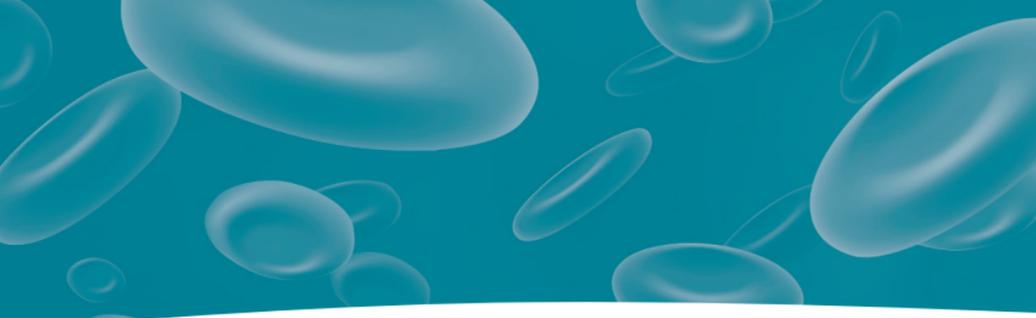


# VACUMED®

Intermittierende Vakuum Therapie (IVT)  
für Rehabilitation und Patientenwohl



**PHYSIO & ERGO FIT  
HAMM**



# WELTRAUMTECHNIK FÜR REHABILITATION – MADE IN GEMANY

## DAS PHYSIKALISCHE PRINZIP

Die Behandlung mit Unterdruck bis -70 mbar erfolgt intermittierend und alternierend gegenüber dem normalen atmosphärischen Druck. Permanenter Unterdruck bis -70 mbar führt zur Kapillargefäß-Aufweitung (Dilatation) und beugt orthostatischen Komplikationen vor.

## ENTWICKLUNG UND KLINISCHE STUDIEN

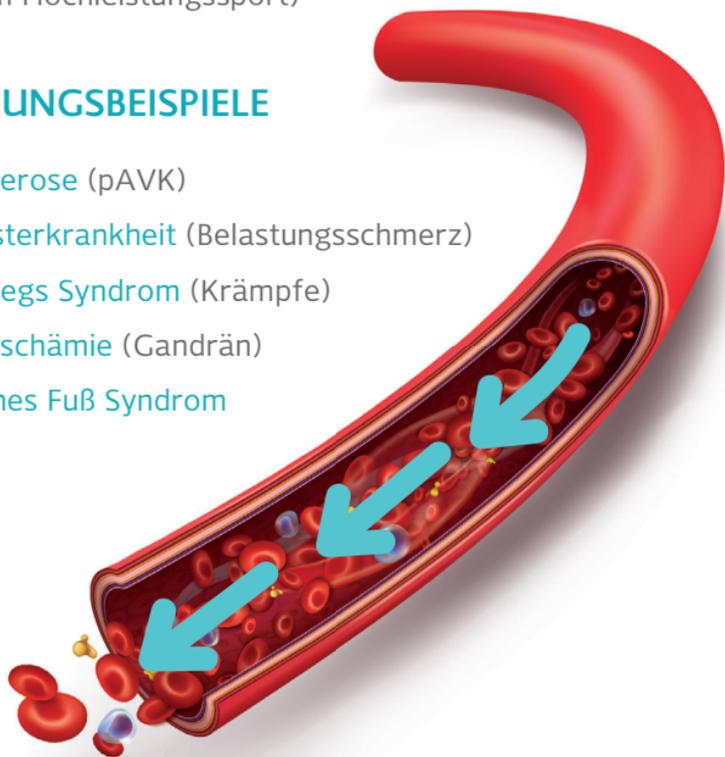
Das Vacumed® wurde am Institut für Weltraummedizin der Deutschen Gesellschaft für Luft- und Raumfahrt (DLR) entwickelt. Der Hersteller (Weyergans High Care AG) ist Forschungspartner und Spin-Off Partner der DLR. Das Unternehmen hat in die vorklinischen und klinischen Studien investiert und besitzt die Patente und Zulassungen. Die Produktion erfolgt entsprechend ISO 13485-2016 am Firmenstandort im rheinischen Düren.

## PHYSIOLOGISCHE WIRKUNG

- Durchblutungsförderung (arteriell)
- Venöse Rückflussförderung
- Lymphabflussförderung
- Neuronale Stimulation
- Optimierung der post operativen- / posttraumatischen Rehabilitation
- Ödemtherapie (Lymph- / Lipödeme)
- pAVK (I - IV) – passives Gefäßtraining / Gehstreckentraining
- CVI
- Optimierung der Rehabilitation chronischer Wunden
- Regenerationsbeschleunigung (Einsatz im Hochleistungssport)

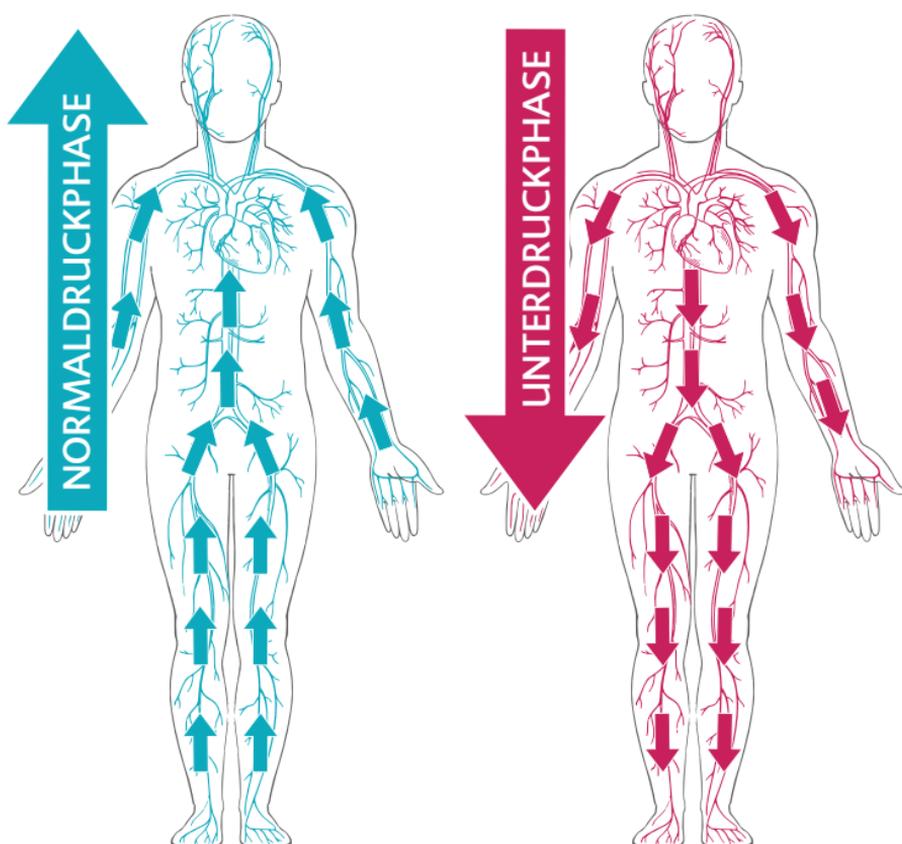
## ANWENDUNGSBEISPIELE

- Arteriosklerose (pAVK)
- Schaufensterkrankheit (Belastungsschmerz)
- Restless Legs Syndrom (Krämpfe)
- Kritische Ischämie (Gandrän)
- Diabetisches Fuß Syndrom



## PHYSIOLOGISCHE GRUNDLAGEN

Das physikalische Prinzip der Intermetierten Vakuumtherapie ist der positive Einfluss wechselnder Zyklen von Unter- und Normaldruck auf das Blut- und Lymphgefäßsystem des Körpers.



- Steigerung des venösen Rückflusses
- Aktivierung des Lymphflusses / Lymphdrainage
- Kapillardilatation (Gefäßerweiterung)
- Kapillarisation (Bildung von neuen Gefäßverzweigungen)
- Bessere Durchblutung in der Peripherie und Muskulatur

# DIE INTERMITTIERENDE VAKUUM THERAPIE (IVT)

## WUSSTEN SIE, DASS

- etwa jeder fünfte Bundesbürger unter **Durchblutungsstörungen** in Füßen und Beinen leidet?
- die „**Arterienverkalkung**“ oder Durchblutungsstörungen in den Beinen das Risiko für einen Herzinfarkt oder Gehirnschlag erhöht?
- immer mehr Menschen unter **Krampfadern**, **Venenproblemen** und **Stauungen** leiden?
- bei beinahe der Hälfte der Betroffenen die Krankheit noch nicht einmal festgestellt wird?

## DIE BEHANDLUNG

Das innovative Vacumed® besteht aus einem zylindrischen Körper (Röhre) und sorgt somit für eine optimale Behandlung. Sie liegen auf dem Rücken, Ihre Beine und Ihr Unterkörper sind bis zum Rippenbogen von der Röhre umschlossen. Eine Linse verschließt die Luftkammer in Höhe des Bauchnabels.

Für die Behandlung erzeugt das Vacumed® in rhythmischen Intervallen **Unterdruck (Vakuum)**. Die Intervallzeiten sind dosierbar. Durch die Weitung feinsten Adern in den Unterdruckphasen gelangt mehr Blut an den Muskel und es erfolgt eine arterielle

Durchblutungssteigerung in den Muskeln. Selbst schlecht durchblutetes Gewebe wird so revitalisiert.

Abwechselnde Wellen von Unterdruck und Normaldruck wirken wie ein zweites Herz: Sie saugen frisches Blut und Sauerstoff in die untere Körperhälfte. Gleichzeitig werden Arterien und Venen optimal trainiert. Als positiver Nebeneffekt der Behandlung wird sogar die Haut straffer und Schwellungen gehen zurück.

**Wenn Sie an dieser Behandlung interessiert sind und wissen wollen, ob eine Behandlung für Sie sinnvoll ist, beraten wir sie gerne ausführlicher.**



## WANN IST DIE BEHANDLUNG SINNVOLL?

Eine Vacumed®-Therapie empfiehlt sich bei

- Durchblutungsstörungen der Beine („Schaufensterkrankheit“, PAVK)
- Durchblutungsstörungen der Kleinstgefäße bei Blutzuckererkrankung (diabetische Mikroangiopathie)
- Chronische Venenschwäche mit und ohne sichtbaren Hautverfärbungen (chronisch venöse Insuffizienz; Postthrombotisches Syndrom)
- Nichtheilenden Wunden an Beinen und Füßen
- Lip- und Lymphödeme der Beine
- Cellulite (Orangenhaut)
- Prävention von Bein- und Gefäßleiden
- Leistungssport (schnellere Regeneration der Athleten und schnellere Heilung von Mikroverletzungen; Leistungssteigerung und Verkürzung der Rehabilitation)

## DIE BEHANDLUNG SOLLTE NICHT DURCHGEFÜHRT WERDEN BEI:

- Schwangerschaft
- Entzündungen im Bauchbereich
- akuter Thrombose
- Venenentzündung
- schwerer Herzschwäche
- instabiler koronarer Herzerkrankung

## BEHANDLUNGSFAKTEN

Empfohlen ist ein Behandlungszyklus von 12 - 15 Behandlungen, aufgeteilt in Einheiten von zwei- bis dreimal pro Woche. Jede Behandlungssitzung dauert ca. 30 - 40 Minuten. Zur Erhaltung und Vorbeugung reichen in der Regel wenige Anwendungen pro Quartal.

Die Kosten liegen für 30 Minuten bei 25,-€ und für 40 Minuten bei 35,-€. Eine Abrechnung erfolgt über Ihre private Krankenversicherung oder als Selbstzahler. Derzeit gibt es noch keine Kostenübernahme der gesetzlichen Krankenkassen.

## VORTEILE IN ZEITEN VON CORONA

- IVT fördert die **Lungengesundheit**
- IVT fördert die **Herzgesundheit**
- Seit SARS II weiß man, dass das Virus auch das Endothel der Gefäße angreift und nicht selten (tödliche) Embolien entstehen. IVT verhindert das, aufgrund des Gefäßtrainings (rhythmische Dilatation/Kompression)
- Bei Vacumed® kann **ein nötiger Abstand eingehalten werden**
- Das Tragen der Maske ist unproblematisch
- Unterstützung der Patienten mit nicht invasiven Maßnahmen (Zeitnutzen, in der Eingriffe eher gemieden werden)
- IVT erfüllt den Patientenwunsch, sich in der Krise **etwas Gutes für die Gesundheit zu tun.**



# ZIELE UND MÖGLICHKEITEN

Die Behandlung bietet Unterstützung und Ergänzung zu anderen gefäßmedizinischen Behandlungsverfahren, ohne Nebenwirkungen. Das Ziel ist eine **wirksame Therapie von arteriellen, venösen und lymphatischen Bein- und Gefäßkrankheiten**.

## SCHAUFENSTERKRANKHEIT

Bei der Schaufensterkrankheit, also der peripheren arteriellen Durchblutungsstörung der Beine im Stadium II, wird eine Verlängerung der **schmerzfreien Gehstrecke** angestrebt und somit eine **Verbesserung der Lebensqualität**. Die Behandlung ergänzt die medikamentöse Therapie und das regelmäßige Geh-Training.

## CHRONISCHE WUNDEN

Chronische Wunden an Beinen und Füßen sollen durch die **Durchblutungssteigerung** schneller abheilen.

## DIABETIKER, RAYNAUD-BESCHWERDEN, ETC.

**Verbesserung der Zirkulation** in den kleinen Gefäßen bei Durchblutungsstörungen mit Verfärbungen in den Fußzehen

## LYMPHÖDEME, LIPÖDEME, KOMBINIERTE LYMPH-/LIPÖDEME

Im Wechsel zur Unterdruckphase wird in den Normaldrucksequenzen venöses Blut und Lymphe richtungsvorgegeben zum Rumpf zurückgeschoben. **Der Rückfluss wird entlastet.** Die Steigerung der Perfusion in den Kleinstgefäßen bei gleichzeitiger **Steigerung des Lymphabflusses** und Abtransport lymphpflichtiger Lasten führt darüber hinaus zu einer **natürlichen Entschlackung des Gewebes** und damit zu einer gewünschten Verschiebung des pH-Wertes in die alkalische Richtung. Hiervon profitieren die Kollagenzusammensetzung und die Dichte des Bindegewebes der Haut. Das macht die neue intermittierende Unterdruckwellen-Therapie auch interessant zur Verbesserung der physiologischen Muskelpumpe bei **Krampfadern** oder der „**Orangehaut**“ (Cellulite).

## CELLULITE (ORANGENHAUT)

Die Differenzierte Behandlung mit dem Vacumed® basiert auf vier Säulen:

1. **Steigerung** des Lymphabflusses
2. **Aktivieren** des Fettstoffwechsels
3. Bindegewebs**straffung**
4. Gefäß**training**

## FALLBEISPIEL EINER PATIENTIN MIT CRPS (KOMPLEX REGIONALES SCHMERZSYNDROM)

Originalbilder unserer Patientin Melanie L. Nach der Operation ist die Wunde nach zehn Therapieeinheiten (2 - 3x wöchentlich) verschlossen.



**WEITERE INFORMATIONEN  
UND ERKLÄRUNGEN ZU DER  
METHODE FINDEN SIE HIER:**



# KONTAKT

## GESUNDHEITZENTRUM PHYSIO & ERGO FIT HAMM GMBH

Fangstraße 8 · 59077 Hamm-Herringen

Tel.: 02381 - 37 81 11

Fax: 02381 - 37 81 12

Mail: [physioergofithamm@gmx.de](mailto:physioergofithamm@gmx.de)

Web: [www.physioergofithamm.de](http://www.physioergofithamm.de)

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. -Do.: 7:00 - 21:00 Uhr

Fr.: 7:00 - 18:00 Uhr

Sa.: 8:00 - 12:00 Uhr

Kostenlose  
Parkplätze  
für Sie



# PHYSIO & ERGO FIT HAMM