

KURSTERMINE *Gültig ab 30. März 2020*



Physio & Ergo Fit Hamm GmbH

(Geschäftsstelle / Verwaltung)

Fangstr. 8 · 59077 Hamm

Tel.: 02381 - 37 81 11

www.physioergofithamm.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Do.: 7:00 - 21:00 Uhr

Freitag: 7:00 - 18:00 Uhr

Samstag: 8:00 - 12:00 Uhr

Kostenlose
Parkplätze
an beiden
Standorten



**PHYSIO & ERGO FIT
HAMM**

ZEIT	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9:00 Uhr	Rehasport			Rehasport	Rehasport
10:00 Uhr	Rehasport	Rehasport	Rehasport	Rehasport	Rehasport
11:00 Uhr	Rehasport	Herzsport	Rehasport	Rehasport	
12:00 Uhr	Rehasport	Herzsport			
13:00 Uhr					
14:00 Uhr		Rehasport		Sturzprophylaxe mit Angelita (ab 02.04.)	
15:00 Uhr	Rehasport	Rehasport		ZUMBA® mit Sarah (ab 02.04.)	
16:00 Uhr	Rehasport	Rehasport	Rehasport	Beckenbodengymnastik mit Anja (ab 02.04.)	ToughKidz 10 -13 Jahre mit Dennis (45 Min.)
17:00 Uhr	Rehasport	Rehasport	Rehasport	Rückenschule mit Angelita (ab 02.04.)	
18:00 Uhr	Rehasport	Rehasport	Rückenschule mit Angelita (ab 01.04.)	Rehasport	
19:00 Uhr	Rehasport	Pilates (Anfänger) mit Franziska (ab 07.04.)	Dance Kidz mit Isabell (60 min.)	Rehasport	 PHYSIO & ERGO FIT HAMM
20:00 Uhr	ZUMBA® mit Isabell (ab 06.04.)	Pilates (Fortgeschrittene) mit Franziska (ab 07.04.)		Rehasport	

KURSORT: Gruppenraum in der Fritz-Husemann-Str. 38 · 59077 Hamm **ZUSCHÜSSE KRANKENKASSE:** Einige Kurse sind von den Krankenkassen anerkannt und werden je nach Krankenkasse mit 80 - 100% bezuschusst. Bitte fragen Sie vorab Ihre Krankenkasse. pikselstock, Wavebreakmedia - alle AdobeStock.com