KURSTERMINE Gültig ab 2. Juni 2020

Kostenlose **Parkplätze** an beiden Standorten

PHYSIO & ERGO FIT HAMM

Physio & Ergo Fit Hamm GmbH
(Geschäftsstelle / Verwaltung)
Fangstr. 8 · 59077 Hamm
Tel.: 02381 - 37 81 11
www.physioergofithamm.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Do.: 7:00 - 21:00 Uhr
Freitag: 7:00 - 18:00 Uhr
Samstag: 8:00 - 12:00 Uhr

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
9:00 Uhr	Rehasport			Rehasport	Rehasport
10:00 Uhr	Rehasport	Rehasport	Rehasport	Rehasport	Rehasport
11:00 Uhr	Rehasport	Herzsport	Rehasport	Rehasport	
12:00 Uhr	Rehasport	Herzsport			
13:00 Uhr					
14:00 Uhr		Rehasport		**Sturzprophylaxe** mit Angelita (ab 02.04.)	
15:00 Uhr	Rehasport	Rehasport		**ZUMBA®** mit Sarah (ab 02.04.)	
16:00 Uhr	Rehasport	Rehasport	Rehasport	**Beckenbodengymnastik** mit Anja (ab 02.04.)	**ToughKidz** 10 -13 Jahre mit Dennis (45 Min.)
17:00 Uhr	Rehasport	Rehasport	Rehasport	**Rückenschule** mit Angelita (ab 02.04.)	
18:00 Uhr	Rehasport	Rehasport	**Rückenschule** mit Angelita (ab 01.04.)	Rehasport	
19:00 Uhr	Rehasport	**Pilates** (Anfänger) mit Franziska (ab 07.04.)	**Dance Kidz** mit Isabell (60 min.)	Rehasport	
20:00 Uhr	**ZUMBA®** mit Isabell (ab 06.04.)	**Pilates** (Fortgeschrittene) mit Franziska (ab 07.04.)		Rehasport	

PHYSIO & ERGO FIT HAMM

KURSORT: Gruppenraum in der Fritz-Husemann-Str. 38 · 59077 Hamm **ZUSCHÜSSE KRANKENKASSE:** Einige Kurse sind von den Krankenkassen anerkannt und werden je nach Krankenkasse mit 80 -100% bezuschusst. Bitte fragen Sie vorab Ihre Krankenkasse.

pikselstock, Wavebreakmedia – alle AdobeStock.com