

# Weihnachts-Specials 2024

Die Angebote sind gültig bis 31.12.2024



## GERÄTETRAINING (12 Monate Laufzeit)

+ ANALYSE UND  
TRAININGSPLAN  
(25.- € gespart)

+TRINKFLASCHE  
& GYM-BUTLER  
(17,50 € gespart)

Stabilisation der Wirbelsäule (Kraft und Beweglichkeit der Muskulatur erhöhen sich deutlich in den ersten drei Monaten bei 1 - 2 Trainingseinheiten pro Woche)

Preis pro Monat **31.-**

## 10ER-KARTE KLASSISCHE MASSAGETHERAPIE

1 Körperbereich, z.B. Nacken/Schulter oder Rücken

10x 20 Min. ~~265.-~~ **215.-**

## 1x WOHLFÜHL- MASSAGE

1 Körperbereich, z.B. Nacken/Schulter oder Rücken

1x 30 Min. ~~36.-~~ **30.-**

## 2x KLASSISCHE MASSAGETHERAPIE

1 Körperbereich, z.B. Nacken/Schulter oder Rücken

2x 20 Min. ~~53.-~~ **45.-**

## 10ER-KARTE KLASSISCHE MASSAGETHERAPIE + FANGO

Massage (1 Körperbereich, z.B. Nacken/Schulter oder Rücken) • Fango

10x 20 Min. ~~405.-~~ **305.-**

Gesundheitszentrum Physio & Ergo Fit Hamm GmbH  
Fangstr. 8 · 59077 Hamm-Herringen  
Tel.: 02381 - 37 81 11 · [www.physioergofithamm.de](http://www.physioergofithamm.de)

NTRdesign / AdobeStock.com



  
PHYSIO & ERGO FIT  
HAMM